



## **Le saviez-vous?**

### Quoi faire si votre enfant est victime d'intimidation...

- Restez calme! Est-ce vraiment de l'intimidation ou un conflit?
- Écoutez et recevez ses confidences sans jugement
- Évitez de dramatiser, de moraliser, de minimiser ses dires
- Parlez aux intervenants de l'école afin de clarifier la situation
- Encouragez l'enfant à dénoncer (identifiez avec lui un adulte à qui il peut parler)
- Par des jeux de rôles, apprenez à votre enfant à s'affirmer sans violence
- Faites un plan d'action : encouragez-le à en parler à un adulte, se trouver un ami pour le chemin de l'école, accompagnez-le à l'école pour un certain temps, avisez la direction de l'école
- Au besoin, demandez l'aide d'un professionnel